Утверждаю

Директор МБОУ «ЗСОШ »

 Михайлова М.В.

 «\_\_12\_\_\_»\_октября\_\_\_\_\_2015г.

ПЛАН

проведения Месячника психологического здоровья в МБОУ «ЗСОШ »

с 15.10. по 15.11. 2015г

Цель: Обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для гармоничного развития как личности и гражданина, для укрепления и сохранения психологического здоровья учащихся;

* Создание комфортного условия для обучения, воспитания и развития учащихся;
* Создать интригу, настроить школу «на психологическую волну», сформировать общее настроение, положить начало новым переживаниям и отношениям;
* Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
* Развить чувство коллективизма;
* Оптимизировать межличностные отношения в классе, навыки и способы общения .

Для учащихся:

1. Классные часы на темы «Дороги, которые мы выбираем», «Три ступени, ведущие вниз» (5-11 кл. Ответственные: кл. руководители и психолог)
2. Диагностика на предмет выявления группы риска по суицидальному поведению;
3. Школьные акции (Экран настроения, Свободная стена высказываний,Мы выбираем счастливую жизнь, Почта «Доверие»)
4. Познавательная игра «Следопыты»

Для педагогов:

1. Семинар- практикум «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»
2. Различные формы информационно-просветительской работы на темы особенностей подросткового возраста, психологии отклоняющегося поведения среди детей и подростков, причинах и признаках подростковых суицидов, неформальных молодежных течений, взаимодействия семьей и др.

Для родителей:

1. Различные формы информирования об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, проблемах взаимоотношений в семье, признаках проявления суицидального поведения подростков, способах конструктивного разрешения конфликтов в семье, (родительские собрания в интерактивной форме)
2. Комплексная помощь семьям в кризисных ситуациях («домашнее визитирование», психологическое консультирование родителей, междисциплинарное взаимодействие со специалистами здравоохранения, социального обеспечения, службой занятости и общественными организациями социума и др.).

В период проведения Месячника особое внимание уделяется на обеспечение занятости и развивающего досуга учащихся, особенно в каникулярный период.

План-сетка мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
| **Организационные мероприятия** |
| 1 | Совещание при директоре по организации и проведению месячника «Голосуем за жизнь вместе!» | 12 октября | Директор, зам.директора, психолог |
| 2 | Заседание Совета Старшеклассников и Детского объединения | 13 октября | ОДО, психолог |
| 3 | Подбор инструментария, сценариев |  | Психолог  |
| **1-я неделя (19-23 октября) – Мы выбираем счастливую жизнь!** |
| 1 | Объявление о начале месячника. Стена высказываний. Релакс музыка на перемене. | 19 октября | ОДО, психолог |
| 2 | Акция «Определи свое настроение» | 19 октября | Совет старшеклассников |
| 3 | Проведение единого классного часа «Голосуем за жизнь вместе!» | 19 октября | Классные руководители |
| 4 | Акция «Мы выбираем счастливую жизнь» (оформление классных дверей) | 19-23 октября | Классные руководители, совет старшеклассников |
| 5 | Просмотр фильма «Дорога к счастью» | 19-23 октября | ОДО, психолог |
| 6 | Почта «Доверия» | 15 октября-15 ноября | Психолог  |
| 7 | Диагностическая работа по уровню школьной тревожности (5-11 классы) | В течении месячника | Кл.руководители, психолог |
| 8 | Создание стенда «ПСИХОЛОГиЯ» |  | ОДО, психолог |
| 9 | Набор учащихся в Отряд юных психологов |  | Психолог |
| **2-я неделя (26-30 октября) – Счастлив тот – кто счастлив дома.** |
| 1 | Семинар- практикум «Профилактика эмоционального выгорания педагогов» | **29 октября** | Психолог |
| 2 | Информационно-просветительская работа на тему особенностей подросткового возраста, психологии отклоняющегося поведения среди детей и подростков, причинах и признаках подростковых суицидов | **По запросу** | Психолог  |
| 2 | Консультирование по запросу |  | Психолог |
| 3 | Диагностика на выявление детей «группы риска» | В течении месячника | Кл.руководители, психолог |
| 4 | Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации | В течении месячника | Кл.руководители, психолог |
| 5 | Инструктаж по ТБ во время каникул |  | Кл.руководители |
| **3 –я неделя (02-06 ноября) – Если человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным. /Сенека/** |
| 1 | Урок «Дороги, которые мы выбираем» (9-11 классы) | По согласованию с классными руководителями | Кл.руководители, психолог |
| 2 | Изучение профессиональных интересов и склонностей учащихся (9-11 классы) | По согласованию с классными руководителями | Кл.руководители, психолог |
| 3 | Встреча со специалистами Центра занятости населения |  | ОДО, психолог |
| 4 | Классный час «Три ступени, ведущие вниз» (7-9 классы) | По согласованию с классными руководителями | Кл.руководители, психолог |
| 5 | Просмотр фильмов антинаркотической направленности после уроков (8-11 классы) |  |  |
| **4-я неделя – Неделя ПСИХОЛОГИИ** |
| По отдельному плану |
| Составление отчета по проведению Месячника психологического здоровья |